

7. Efter **palpering**, angiv din vurdering af injektionsstederne og mål diameteren hvis der er nogen unormaliteter **i mm**:

	Normal	Forekomst af Lipohypertrofi? Hvis ja, specificer størrelse (mm)	Forekomst af Lipoatrofi? Hvis ja, specificer størrelse (mm)
Maven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lår	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hofte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. Ved gennemgang af spørgsmål 6 og 7, har du fundet lipohypertrofi visuelt og/eller ved palpation på nogen af patients injektionssteder?
- Ja
 - Nej
9. Hvis patienten har lipohypertrofi, har han/hun injiceret ind i stedet?
- Ja
 - Nej
10. Hvis ja, hvor ofte?
- Ved hver injektion
 - Ofte (dagligt)
 - Af og til (ugenligt)
 - Sjældent (måned)
11. Roterer patienten hans/hendes injektionssteder ved hver injektion?
- Ja
 - Nej
12. Bed patienten om at vise dig hvordan han/hun roterer sine injektionssteder. Baseret på din vurdering, roterer patienten sine **injektionssteder korrekt** (altid injicering mindst 1 cm fra det sidste injektionssted)?
- Ja
 - Nej
13. Bed patienten om at vise hvordan han/hun injicerer sig selv. Anvender patienten en løftet hudfold?
- Ja
 - Nej
14. Hvis ja, hvordan løfter patienten huden?
- Med 1 eller 2 fingre plus tommelfingeren
 - Med hele hånden

15. Hvornår bliver huden sluppet?
- Når penkanylen er i huden
 - Når penkanylen er total injiceret
 - Når insulinen er injiceret og penkanylen er taget ud af huden
16. Hvilken vinkel på kanylen benytter patienten?
- 45°
 - 90°
17. Bruger patienten hans/hendes kanyler mere end en gang?
- Ja
 - Nej
18. Hvis ja, hvor mange gange genbruger han/hun sin engangskanyler?
- 2 gange
 - 3 til 5 gange
 - 6 til 10 gange
 - Mere end 10 gange
19. Tjek patientens kanyler. Hvilken størrelse bruger patienten pt., i mm _____, and gauge _____ G.
20. Hvorfor var den nuværende kanylélængde valgt til denne patient (sæt kryds i alle relevante svar)?
- Anmodning fra patient
 - Passer til injektionssted(er)
 - Standard størrelse på vores klinik
 - Forbedrede patientens komfort og gav mindre smerte
 - Reducer riskoen for intramuskulær (IM) injektion
21. Hvad var patientens seneste HbA1c værdi _____ %
22. Fra dine observationer af patientens blodglykoseværdier, vil han/hun betragtes som havende 'hyppige uforklarelige hypoklykæmi målinger'*?
- Ja
 - Nej

*'Hypoglykæmi' er defineret som forekomsten af ≥ 1 symptomer af lav blodsukker (f.eks., hjertebanken, træthed, svedtendens, stærk sult, svimmelhed, tremor) og en bekræftet blodsuktermåling ≤ 60 mg/dL (3.3 mM/L). 'Ofte uforklarlig hypoglykæmi' er defineret som hypoglykæmi der forekommer en eller flere gange ugenligt i mangel af en definerbar årsag såsom ændring af medicin, kost eller aktivitetsniveau.

23. Fra din observation af patientens blodsukkerværdier, ville han/hun betegnes som have **glykæmisk variability*****?

- Ja
- Nej

****‘Glykæmisk variabilitet’** er tilstedeværelsen af blodsukkersvingninger fra mindre end 60 mg/dL (3.3 mM/L) til mere end 250 mg/dL (13.9 mM/L) mindst 3 gange om ugen I et uforudsigeligt og uforklarligt mønster I inden for de sidste 6 måneder.

Dette afsnit skal kun udfyldes 1 gang/sundhedspersonale:

24. Indiker din profession:

- Sygeplejerske
- Diabetessygeplejerske
- Diabetesunderviser
- Praktiserende læge
- Diabeteslæge

25. Er du klar over lokale eller international anbefalinger/retningslinier om injektionsteknik indenfor diabetes?

- Ja
- Nej

Hvis ja, fortæt med følgende spørgsmål

26. Bedøm hvor stor betydningen af anbefalingerne har haft på dit arbejde med diabetes (1 = Ingen betydning; 5 = Stor betydning)

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

27. Har du ændret din kliniske praksis siden udgivelsen af retningslinierne

- Ja
- Nej

28. Hvis ja, inden for hvilket felt har du ændret praksis? (sæt kryds i alle relevante svar)

- Psykologisk pleje/tilgang til patienter der injicerer
- Injektionsteknik uddannelse
- Pleje af injektionssteder
- Opbevaring af insulin subspending
- Injektionsprosser
- Korrekt brug af penkanyler
- Korrekt brug af sprøjter
- Absorption af forskellige insulingtyper
- Kanylélængde til børn og unge
- Løftet hudfold
- Lipohypertrofi
- Rotation af injektionssteder
- Blødning og blå mærker på injektionssteder
- Injektion til gravide
- Sikkerhedskanyler
- Bortskaffelse af skarpe genstande

Tak for din deltagelse!