

Vragenlijst in te vullen door verpleegkundigen voor alle diabetespatiënten die injecteren

Formulier voor diabetesverpleegkundige/educator

Vul 1 formulier in per patiënt

Codering:

_____/_____/_____
Nationale telefooncode *Nummer van het centrum* *Nummer van de patiënt (in volgorde van 1-25)*

1. Welke vorm van diabetes heeft deze patiënt?
 - Type 1-diabetes
 - Type 2-diabetes
 - Zwangerschapsdiabetes
2. Insuline(s) gebruikt door de patiënt (vink alle passende antwoorden aan):
 - Kortwerkend humaan (R of Regular)
 - Snelwerkend analoog
 - NPH
 - Langwerkend analoog (Levemir® [detemir] of Lantus® [glargine])
 - Voorgemengd humaan of analoog
3. Totale dagelijkse dosis van elke gebruikte insuline (maak de som van alle eenheden die momenteel in één dag van elke soort insuline gegeven worden en schrijf het totaal na elke overeenstemmende insuline)
 - Kortwerkend humaan _____ (totaal/dag)
 - Snelwerkend analoog _____ (totaal/dag)
 - NPH _____ (totaal/dag)
 - Langwerkend analoog _____ (totaal/dag)
 - Voorgemengd humaan of analoog _____ (totaal/dag)
4. Totale dagdosis (som van alle bovenstaande) _____ (totaal/dag)
5. Rangschik de gebruikte injectieplaats(en) 1 tot 4 volgens de gebruiksfrequentie: meest frequent = 1, 2de meest frequent = 2, enz.
 - _____ Buik
 - _____ Dij
 - _____ Bil
 - _____ Arm

6. Beoordeel na onderzoek van de patiënt het **visuele uitzicht** van de injectieplaatsen (vink aan wat past):

	Normaal	Aanwezigheid van lipohypertrofie	Aanwezigheid van lipoatrofie	Ontstoken/ Rood of gezwollen
Buik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Geef na **palpatie** uw beoordeling van de injectieplaatsen en meet de diameter van elke anomalie **in mm**:

	Normaal	Aanwezigheid van lipohypertrofie? Indien ja, vermeld de afmeting (mm)	Aanwezigheid van lipoatrofie? Indien ja, vermeld de afmeting (mm)
Buik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. Met verwijzing naar de vragen 6 en 7 hierboven, hebt u bij deze patiënt lipohypertrofie visueel en/of door palpatie van enige injectieplaats aangetroffen?
 Ja
 Neen

9. Indien de patiënt lipohypertrofie vertoont, injecteert hij/zij op die plaats?
 Ja
 Neen

10. Zo ja, met welke frequentie?
 Elke injectie
 Dikwijls (dagelijks)
 Bij gelegenheid (wekelijks)
 Zelden (maandelijks)

11. Wisselt de patiënt zijn/haar injectieplaats bij elke injectie?
 Ja
 Neen

12. Vraag de patiënt om te tonen hoe hij/zij roteert. Hierop gebaseerd, voert de patiënt de **rotatie correct** uit (altijd op minstens 1 cm afstand van de vorige injectie[s])?
 Ja
 Neen

13. Vraag de patiënt om te tonen hoe hij/zij injecteert, door een injectie te simuleren.
Neemt de patiënt een huidplooi om daarin te injecteren?
- Ja
 - Neen
14. Zo ja, hoe neemt de patiënt de huidplooi?
- Met 1 of 2 vingers plus de duim
 - Met de hele hand
15. Wanneer laat hij de huidplooi los?
- Als de naald in de huid zit
 - Als de insuline volledig ingespoten is
 - Als de insuline ingespoten is en de naald uit de huid teruggetrokken is
16. Onder welke hoek ongeveer brengt de patiënt de naald in?
- 45°
 - 90°
17. Gebruikt de patiënt zijn/haar naald meer dan eenmaal?
- Ja
 - Neen
18. Zo ja, hoe dikwijls gebruikt hij/zij elke naald?
- 2 keer
 - 3 tot 5 keer
 - 6 tot 10 keer
 - Meer dan 10 keer
19. Controleer de naald van de patiënt. Wat is de huidige lengte van de naald, in mm _____, en de dikte (gauge) _____ G.
20. Waarom werd deze naaldlengte voor deze patiënt gekozen (vink alle passende antwoorden af)?
- Op vraag van de patiënt
 - Geschikt voor de injectieplaats(en)
 - Standaardprocedure in ons ziekenhuis
 - Hoger comfort voor de patiënt en minder pijn
 - Geringer risico op intramusculaire (IM) injectie
21. Wat was de meest recente HbA1c-waarde van de patiënt _____ %

22. Vanuit uw observatie van de bloedsuikerwaarden van de patiënt, zou u zeggen dat hij/zij **'frequente onverklaarde hypoglykemie'*** heeft?

- Ja
- Neen

***'Hypoglykemie'** wordt gedefinieerd als het optreden van ≥ 1 symptoom van te lage bloedsuikerwaarden (bv. hartkloppingen, vermoeidheid, zweten, plotse hevige honger, duizeligheid, beven) en een bevestigde aflezing van de bloedsuikermeter ≤ 60 mg/dl (3,3 mmol/l). **'Frequente onverklaarde hypoglykemie'** wordt gedefinieerd als hypoglycemie die een of meer keer per week optreedt in afwezigheid van een aanwijsbare uitlokkende gebeurtenis zoals verandering van medicatie, dieet of activiteit.

23. Vanuit uw observatie van de bloedsuikerwaarden van de patiënt, zou u zeggen dat hij/zij **'bloedsuikerschommelingen'**** heeft?

- Ja
- Neen

Er is sprake van **'bloedsuikerschommelingen' als de bloedsuikerwaarden ten minste 3 keer per week schommelen van minder dan 60 mg/dl (3,3 mmol/l) tot meer dan 250 mg/dl (13,9 mmol/l) op onvoorspelbare en onverklaarde wijze en in geval van tekenen van dergelijke schommelingen gedurende minstens de voorbije zes maanden.

Vul dit slechts éénmaal in per educator:

24. Vermeld uw beroep:

- Algemeen verpleegkundige
- Diabetesverpleegkundige
- Diabeteseducator
- Huisarts
- Specialist

25. Bent u op de hoogte van lokale of internationale aanbevelingen voor de injectietechniek bij diabetes?

- Ja
- Neen

Indien ja, ga verder met de volgende vragen

26. Geef een cijferwaarde voor de significantie van de aanbevelingen op uw werkwijze (1 = Niet significant; 5 = Uiterst significant)

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

27. Hebt u uw werkwijze veranderd sinds de publicatie van de aanbevelingen?

- Ja
- Neen

28. Indien ja, welk aspect hebt u veranderd? (vink alle passende antwoorden aan)

- Psychologische zorg voor patiënten die injecteren
- Educatie voor therapeutische injectietechniek
- Verzorging van injectieplaats
- Bewaring van insuline en suspensie
- Het injectieproces
- Correct gebruik van pennen
- Correct gebruik van spuit
- Absorptiesnelheid van verschillende insulinetypes
- Naaldlengte voor kinderen en tieners
- Nemen van huidplooi
- Lipohypertrofie
- Rotatie van de injectieplaatsen
- Bloeding en bloeditstorting ('hematoom') op de injectieplaats
- Injecties bij zwangerschap
- Veiligheidsnaalden
- Wegwerpen van injectiemateriaal

Bedankt voor uw tijd!